



Xunta Xeneral
del Principáu d'Asturies

GRUPU PARLAMENTARIU
PODEMOS ASTURIAS

A LA MESA DE LA XUNTA XENERAL DEL PRINCIPÁU D'ASTURIAS

El **Grupo Parlamentario Podemos Asturias**, a través de su Portavoz Suplente Ricardo Menéndez Salmón, al amparo de lo previsto en los artículos 220 y siguientes del Reglamento de la Junta General del Principado de Asturias, presenta la siguiente **proposición no de ley sobre ELABORACIÓN DE UNA GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN EL ÁMBITO EDUCATIVO** para su debate en el Pleno de la Junta.

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

Los suicidios son la primera causa de muerte no natural en España. En 2020, según datos del Instituto Nacional de Estadística, 3.941 personas se quitaron la vida. Una persona cada dos horas y cuarto. 11 personas al día. Es el año en el que más personas se han suicidado en España desde que hay registros, un 7,35% más que en 2019. Hay que tener en cuenta que, tal y como afirma la Organización Mundial de la Salud, por cada suicidio consumado se estiman unos 20 intentos de suicidio. Estamos hablando, por tanto, de que cada año podrían darse unos 80.000 intentos de suicidio en España. La crisis sanitaria, económica y social derivada de la pandemia del coronavirus no ha hecho sino agudizar la incidencia del suicidio, que causa más muertes en el mundo que todos los conflictos armados juntos.

Es imposible, por tanto, exagerar la magnitud del drama que sufre gran parte de la población, siendo la juventud uno de los sectores más afectados. Durante la pandemia de la covid19 el número de intentos de suicidio entre las personas de 15 a 29 años aumentó un 250%. En Asturias, por ejemplo, el confinamiento disparó los internamientos de personas jóvenes por patologías mentales en 2020, contabilizándose 695 informes de internamiento, un 17% más que en 2019. Asturias, de hecho, es la comunidad de España en la que hay más suicidios, circunstancia relacionada con la pertinaz crisis económica que sufre nuestra comunidad y el impacto social de la pérdida de gran parte del tejido productivo que había dado vida, literalmente, a comarcas que hoy en día languidecen, sin expectativas laborales y sin futuro. Precisamente las altísimas tasas de paro juvenil, en las que, de nuevo, Asturias ostenta un triste liderazgo a nivel nacional, contextualizan también la elevada incidencia de suicidios e ideaciones suicidas entre la juventud de la comunidad.

Durante mucho tiempo estos datos sobrevolaron la conciencia pública sin ocuparla por completo, siendo el suicidio un asunto esencialmente privado sobre el que se guardaba un

prudente silencio. Sin embargo, en los últimos años, muchos expertos cuestionan que el principio de ocultación sea el mejor mecanismo para mitigar la incidencia del suicidio. Más aún, se han resquebrajado ciertos tabúes sociales que relacionaban, de manera más o menos implícita, el suicidio, o el intento de suicidio, con algún tipo de anomalía. Así, conviene esquivar cualquier enfoque que reduzca la naturaleza multifactorial del suicidio, un fenómeno en el que se entrecruzan factores psicológicos, biológicos, sociohistóricos y culturales. Como han señalado diversos especialistas, la difusión de discursos individualistas que responsabilizan al individuo de sus problemas, descartando cualquier explicación que tenga en cuenta el contexto socioeconómico de referencia, contribuyen a difundir una suerte de malestar social en el que la ansiedad, la frustración y la falta de autoestima comprometen seriamente la salud mental. En este contexto social y culturalmente adverso, las dificultades económicas, las situaciones de abuso o violencia, las dificultades para interactuar socialmente, los cuadros de depresión o ansiedad, coadyuvan para incrementar el sufrimiento psicológico en la población joven. Según un estudio patrocinado por el Consejo General de Psicología de España, el 25,7% de las personas jóvenes de entre 18 y 25 años asegura haber tenido ideas suicidas. En estas cifras deben incluirse otras conductas estrechamente vinculadas con el suicidio, como los daños físicos autoinfligidos. El Instituto Nacional de Juventud detectó que problemas de salud mental como la ansiedad o la depresión aumentaron un 32% en la población juvenil durante el año 2020. Un estudio de UNICEF, también vinculado al impacto de la pandemia, puso de manifiesto que el 73% de las personas jóvenes y adolescentes habían sentido la necesidad de pedir ayuda relacionada con su bienestar físico y mental, pero que el 40% no la había llegado a solicitar.

La prevención del suicidio requiere estrategias que trasciendan y precedan al sistema sanitario, de manera que se puedan anticipar las situaciones de sufrimiento y, eventualmente, contribuir a mitigarlas. Parece evidente que, dada la incidencia y aumento de las cifras de suicidio entre la población joven, es fundamental disponer de protocolos de prevención, intervención y cuidados en el ámbito escolar. En los últimos meses comunidades como Aragón, la Comunidad Valenciana, Castilla y León, Baleares y Extremadura han aprobado protocolos para la prevención del suicidio y las conductas autolíticas en los centros educativos de primaria y secundaria. Estas guías incluyen protocolos y pautas para valorar las posibles situaciones de ideaciones suicidas, plantear entrevistas con los y las alumnas y sus familias, supervisar, proteger y apoyar a las personas afectadas y gestionar, en definitiva, la educación emocional en las aulas. En este sentido, esta Proposición No de Ley invita a generar una herramienta que contribuya tanto al desarrollo de una estructura de apoyo para el alumnado como a la integración de los planes de cada centro en una estrategia coordinada a nivel autonómico. Para el profesorado, las familias y todo el personal educativo, que cada vez se enfrentan con mayor frecuencia a situaciones relacionadas con las ideaciones suicidas, es crucial contar con el respaldo técnico, institucional y formativo de las administraciones públicas.

Por todo lo expuesto, el Grupo Parlamentario Podemos Asturias presenta la siguiente

PROPOSICIÓN NO DE LEY

La Junta General del Principado insta al Consejo de Gobierno a elaborar una guía para la prevención del suicidio y las conductas autolíticas en los centros de Educación Primaria,

Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Formación Profesional, guía que debe contribuir a establecer estructuras y protocolos que permitan a los profesionales del ámbito educativo identificar y evaluar factores de riesgo y protección de las ideaciones suicidas, así como pautas para actuar ante tales circunstancias. Dada la complejidad de la problemática abordada, parece razonable que esta guía forme parte de una estrategia de colaboración y coordinación que involucre a la comunidad educativa, los dispositivos comunitarios de salud mental y los servicios sociales, entre otras instancias de la administración pública que puedan verse interpeladas.

Xunta Xeneral, a 15 de febrero de 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke.

Ricardo Menéndez Salmón

Portavoz Suplente del Grupo Parlamentario Podemos Asturias